

## DESCRIPTION DU MASSAGE BIEN-ÊTRE BÉBÉ SHANTALA

Dans l'Ayurveda ce massage est considéré comme une pratique absolument nécessaire pour les nombreux bienfaits qu'elle procure au nourrisson. L'objectif premier de ce massage est de prolonger les sensations et les sentiments de confort ressenti par bébé dans le ventre de sa mère. Dès leurs premiers jours, ils sont confrontés à un environnement auquel ils doivent s'adapter. En plus de l'épreuve de l'accouchement, la sensation de faim ou encore la séparation mère-enfant. Ce sont des éléments de source d'angoisses chez bébé.

Au cours de cette formation, vous apprendrez, séquence par séquence, un protocole de massage complet de 1h.

## LES BIENFAITS

En reproduisant les sensations d'un environnement connu et rassurant, le massage Shantala vise donc à favoriser la relaxation, le calme, la sérénité mais aussi d'apaiser les angoisses.

De par le toucher que les parents accompagnent de la parole et de regards, la communication est favorisée permettant de développer la complicité, et de renforcer le lien parents-enfants. Ce massage se fait à partir d'un mois jusqu'à 5 ans.

## LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Formation certifiante reconnu par le label qualité de formation professionnel l'État : QUALIOP1
- Formatrice avec une solide expérience en massage dans différents Hôtel Spa 4 et 5 étoiles
- Pas de date fixe en groupe pour faire votre formation, pas de diplôme minimum pré-requis
- Une formation à suivre depuis chez vous, en individuel, vous n'avez pas besoin de vous déplacer
- Possibilité de concilier son travail avec la formation et vous travaillez à votre rythme, la formation s'adapte à vous
- Des heures aménagées si vous avez des impératifs
- Un contenu riche en informations et enseignements, sérieux et complet
- Un support de cours remis pour vous accompagner dans vos révisions
- Chaque manœuvre est détaillé comme si vous étiez sur place
- Matériel à disposition pendant la formation, table, huile, serviette, sous-matelas chauffant, coussins, produits nettoyant...
- Vous êtes évalué(e) et corrigé(e)
- Une Attestation de suivi de formation sera remise à l'issue de la réussite de l'évaluation (si votre protocole ne s'avérait pas satisfaisant, vous avez la possibilité de repasser l'épreuve gratuitement)
- Des ressources pédagogiques à disposition
- Suite à la formation vous vous entraînez afin de vous approprier le protocole en toute confiance (distribution d'un tableau d'entraînement)
- Vous recevez votre certificat de Praticien(ne) en Massage Bien-être à l'issue du tableau d'entraînement
- Disponibilité de la formatrice, même après la formation
- Si vous décidez d'approfondir votre pratique, vous bénéficiez un tarif préférentiel sur les prochaines formations

## STATISTIQUE DE LA FORMATION

Ces statistiques ont été réalisées sur la base de 11 formations entre Décembre 2022 et Janvier 2025 :

- La formation a-t-elle correspondu à vos attentes et vos objectifs ? : **Oui à 100%**
- Recommanderiez-vous les formations de Les Voyages de Malie ? : **Oui à 100%**
- Que pensez-vous du niveau des formations ? : **10/10 à 100%**